

# КРИОСАУНА

## КРИОСАУНА ОСНОВАНА НА ИСПОЛЬЗОВАНИИ ЖИДКОГО АЗОТА ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕФЕКТОВ КОЖИ

Во время процедуры в криосауне происходит резкое охлаждение кожи до 0 градусов, затем резкое поднятие до 35–37 градусов. Тело подвергается воздействию сверхнизких температур, примерно — 110–160 градусов.

Продолжительность пребывания в холоде увеличивается постепенно от 30 секунд в первое посещение, до 3 минут в течение 10–15 процедур.

Чтобы не допустить переохлаждения конечностей необходимо надеть перчатки и носки.

Специалисты по криотерапии утверждают, что курс в 10–15 процедур в криосауне аналогичен 3–4 годам интенсивного закаливания, уникальные особенности криосауны позволяют использовать ее для лечения и профилактики многих заболеваний.

### ЛЕЧЕБНЫЕ ПОКАЗАНИЯ:

- Дерматологические проблемы (дерматиты, псориаз, экзема, угревая сыпь, крапивница, жирная себорея и др.);
- Уход за возрастной кожей- криопилинг;
- Заболевания суставов ( артриты, ревматизм, остеохондроз, грыжа межпозвоночных дисков и др.);
- Проблема органов дыхания ( астма, бронхит, воспаление легких);
- Проблема органов пищеварения ( панкреатит, колиты, язвенная болезнь);
- Проблемы нервной системы (переутомление, нервное перенапряжение, бессонница, стресс, синдром хронической усталости);
- Лечение целлюлита;
- Нарушение потенции у мужчин;
- Проблемы женской репродуктивной системы;
- Оздоровление женского организма при планируемой беременности;
- Реабилитация после операций и тяжелых заболеваний;
- Восстановление упругости и формы груди;
- Лечение дряблой кожи рук, живота, бедер;
- Снимается похмельный синдром и эффективно выводит из состояния длительного запоя.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

- Любые воспалительные процессы внутренних органов;
- Наличие высокой температуры тела;
- Новообразования злокачественного характера;
- Гипертония;
- Заболевания сердца и крови;
- Проблемы нервной системы и психические отклонения;
- Боязнь замкнутого пространства;
- Инфекционные и простудные заболевания в острой форме;
- Склонность к тромбозу.



В КРИОСАУНЕ НЕВОЗМОЖНО ПРОСТУДИТЬСЯ! ЭТО НЕ ЛЕДЯНАЯ ВОДА, ПОГРУЖАЯСЬ В КОТОРУЮ ОРГАНИЗМ ПОЛУЧАЕТ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ. ЭТО СУХОЙ ВОЗДУХ, ВОЗДЕЙСТВУЮЩИЙ ТОЛЬКО НА ПОВЕРХНОСТЬ КОЖИ. ЗА ВРЕМЯ ПРОЦЕДУРЫ ОХЛАЖДАЕТСЯ ТОЛЬКО КОЖА. КРИОСАУНЫ НЕ СТОИТ БОЯТЬСЯ.

г. Нижний Новгород,  
ул. Горького, 186, тел.: 419-85-54, 419-24-00  
Режим работы: пн-пт: 8.00 – 20.00; сб: 10.00 – 16.00;  
e-mail: v.cosmetology@sandy.ru;  
VCOSMETOLOGY.COM



ОАО «Областная поликлиника  
«Врачебная Косметология»

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТАМИ

Лицензия на осуществление медицинской деятельности № ЛО-52-01-001939 от 09.02.2012г.

РЕКЛАМА